

# 我从3米高跌下来， 两脚先着地……



疗养中的符斯渊(5月31日拍摄)

今年5月2日,我和一名帮工,为一名屋主安装冷气机。第二天下午,我们回去拉管子。后来时间迟了,我让帮工先回家,自己继续收拾“手尾”。

大约是晚上八九点钟,我用力推推冷气机,确保已经稳当,哪里晓得突然间冷气机斜了,我整个人站不稳,就从高处滑下来。

我是以站立的姿势,从离地三米高跌下来,因此是两脚先后落地摔在地板上。

那时候,我已经站不起身,觉得两只脚麻痹失去知觉,便爬着去找手机,打电话给太太求救。

## 右脚脚跟骨断裂

我被送到西海岸一家社区医院,那时已经深夜,他们建议我转去国大医院接受专科治疗。

在国大医院急诊室,医生立刻安排为我的双脚照了两次X光,后来又作电脑断层扫描。

陈敬仁医生是我的主治医生,他告诉我,两只脚的脚跟都受伤,右脚的脚跟骨碎了,需要动手术;左脚的伤势比较轻,脚跟骨只出现裂纹,而且跟骨位置没移动,只需要包扎,就能自行愈合。

医生给我的右脚动手术,手术情况很好,没见感染。不过,手术

后两三天,伤口还是有点麻痛。

为了减轻我右脚伤口的不适,医生给我提供一个特制的冷机器,据说有利于伤口消肿和止痛。这个机器很管用,我觉得伤口内凉快起来,不再觉得痒,很舒服。

我的左脚只是使用会束紧的弹性布包扎起来,医生为我检查后说复原很快。

我在医院里住了三四个星期,便转移去社区医院疗养。

这期间,我晚上都睡得好,因为伤口不痛,能吃也能喝。

## 问医生:

问:符先生的伤势怎样?你是怎样给他治疗的?

符先生跌伤两只脚的脚跟骨,右脚的脚跟骨需要动手术,左脚只需要包扎。

我给他采用的手术属于较新的治疗法,不必像传统手术那样需要掀开伤口装进金属片。传统手术,需要在受伤的足部割开一条长15至20公分的L形切口,然后掀开肌腱置入一块金属片,再用螺丝控紧。

新手术切口大约只有2.5公分长,需要使用的螺丝钉只是五六个。从高处跌倒或者车祸等意外造成的跟骨损伤,常会导致脚部红肿。如果是采用传统手术,一般需要等待两星期红肿消退后才能开刀。现在推广的小切口手术,可以即刻进行。

传统手术由于伤口长,容易感染,细菌还可能袭击骨头,形成骨髓炎。此外,伤口位置的外皮容易坏死,以致常需要进行移植外皮的手术。新手术的感染率就相对减低很多。

不过,并不是所有跟骨的损伤都能采用小切口手术,如果跟骨已严重摔碎,便还需要使用传统手术置入金属片,才能有效促成跟骨复原。

资料提供:

陈敬仁顾问医生  
国大医院骨外科专家

